



## PREDUKA

**...aneb JAK NEONEMOCNĚT ZNOVU!!!**

**17.3.2014**

**Informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké:**

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

### **Co je to PREDUKA?**

PREDUKA je jednodenní preventivně – edukační program proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

### **Komu je PREDUKA určena?**

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

### **Jak se PREDUKA provádí?**

Program vede dvojice klinických psychologů. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním. Témata jsou zpracována ve dvou okruzích: 1) obecné informace pro pacienty i příbuzné a 2) informace a rady pro příbuzné.

Programu se účastní pacienti i jejich blízcí v **první části společně**: dopoledne se probírají obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak **příbuzní a blízcí s námi sejdou zvlášť** a budeme se věnovat především jejich potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. **Pacienti** už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo **mají volno**.

### **Jak se na PREDUKU přihlásit?** Zájemci se mohou hlásit:

- 1) písemně poštou: Psychiatrická nemocnice Kroměříž, Mgr. Renata Otevřelová, odd.2, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž
- 2) písemně e-mailem: [otevrelovar@plkm.cz](mailto:otevrelovar@plkm.cz)
- 3) telefonicky: 573 314 210 (pracovna), mobil: 775 751 846

### **Kde PREDUKA probíhá?**

Program se koná v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

### **Platí se účast na PREDUCE?**

Účast je **bezplatná**. Zdarma je též občerstvení (káva, čaj).

### **Kdo je za PREDUKU zodpovědný?**

V PN Kroměříž zodpovídají za kvalitu programu Mgr. Renata Otevřelová a Mgr. Martin Plotz.

### **Kdy je nejbližší PREDUKA?**

Hlásit se můžete již nyní na termín: **pátek 14.3.2014**. Program bude trvat přibližně od 9.00 do 15.00 hod. Pro pacienty pouze do 9.00 do 12.00. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat. O nových termínech se s předstihem můžete dozvědět také na internetových stránkách naší léčebny [www.plkm.cz](http://www.plkm.cz). Těšíme se na Vás. Mgr. Renata Otevřelová & Mgr. Martin Plotz