

První psychologická poradna on-line

Mgr. Michaela Miechová vybudovala první psychologickou poradnu přes internet u nás a už má první výsledky.

Není tomu dlouho, co se internet tiše vkradl do našich životů. Koho by tehdy napadlo, že dnes bude nedílnou součástí našeho každodenního dobrodružství. Život bez něj si už nedovedeme ani představit. „Když jsem byla zaměstnaná v manželské a rodinné poradně, setkala jsem se s klienty, pro které byl dojezd k nám do poradny až moc komplikovaný, nebo potřebovali řešit svůj problém urgentně a my jsme měli volný termín až za tři měsíce. Tehdy jsem se rozhodla, že vybuduji první on-line psychologickou poradnu u nás,“ sdělila Mgr. Michaela Miechová. Zrodila se Mojra.cz, jediná poradna svého druhu v naší republice. Tato poradna nabízí klientům on-line konzultace s psychologem přes Skype, Viber, WhatsApp, po telefonu, či konzultace emailové. Snaží se vyřešit problémy, na které psychologická pomoc v dneš-

pokud se budete chtít objednat k psychologovi, počkáte si měsíc, někdy i tři. Řada problémů přichází náhle, krizové situace vyžadují pomoc neodkladnou. Právě proto jsou prioritou co možná nejkratší objednací lhůty. Ne každý klient, který psychologickou pomoc potřebuje, je obyvatelem města, ve kterém se psychologické poradny nacházejí. Hodně Čechů žije i v zahraničí. Také oni mohou potřebovat pomoc psychologa. Mojra.cz čas návštěvy psychologa zkrátí na polovinu. K okolnostem, které návštěvu u psychologa znemožňují, patří třeba i nemožnost uvolnit se z práce. Poradna on-line proto nabízí odpovědní termíny. Pro mnoho klientů je konzultace u psychologa stresující a plná obav. Člověk se ocitá v situaci, ve které si neví rady a stydí se za to. Tento stud mu často brání sebrat odvahu a jít s pravdou ven. Mojra.cz přijde za vámi a pomůže vám tento prvotní stud a strach překonat.

I když je tato forma terapie u nás něčím novým, lidé v USA ji praktikují běžně již několik let. Vyšla řada

on-line terapie a shodují se, že on-line terapie je účinnější než pouhé čekání na termín u psychologa. Navíc **p o r o v n á n í m** účinnosti on-line terapie s účinností terapie tváří v tvář u psychologa v ordinaci, je tato terapie srovnatelně účinná.

Konzultace s psychologem přes Skype je vhodná především pro lidi, kteří potřebují pomoc ihned. Čekání totiž řadu problémů ještě zhoršuje. Určená je lidem, kteří jsou zaneprázdnění a nemají čas někam dojíždět, ženám na rodičovské dovolené, kterým nemá kdo pohlídat děti, ženám týraným a jinak utiskovaným, které prostě jen nemají odvahu někam jít, ale i lidem, kteří nechtějí, aby kdokoliv věděl o jejich návštěvách u psychologa a také těm, kdo mají sociální či

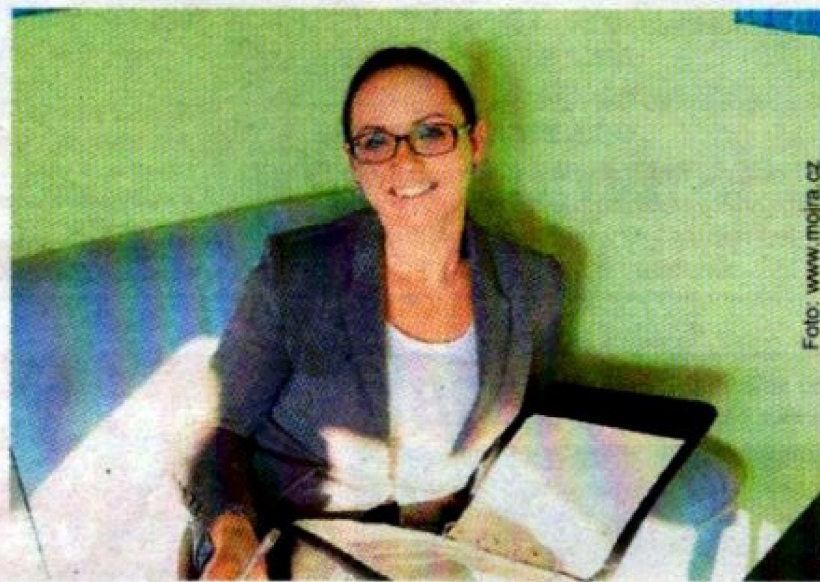


Foto: www.mojra.cz

„Věřím, že já a můj tým začínáme tvořit novou budoucnost v odvětví psychologické pomoci. Momentálně jsme na začátku, ale věřím, že i u on-line psychologických konzultací bude průběh podobný. Myslím, že přišel čas na to, aby internet začal pomáhat lidem a my byli u toho,“ uzavírá psycholog portálu Mojra.cz Mgr. Michaela Miechová.

V případě objednání na www.mojra.cz, uveďte do pole slevový kupon „ZIKADO“ a okamžitě získáte 5%