

Psychiatrická nemocnice není vězení, ale místo pomoci

V červenci jí bude úctyhodných 113 let. Přežila dvě světové války, tři revoluce a asi pět různých politických režimů. Stavby obklopené obrovskou zahradou patří k nejrozsáhlejšímu a nejucelenějšímu secesnímu urbanistickému souboru budov v naší republice. Většinová populace může mít mylnou představu o tom, co se děje za jejími zdmi. Moderní psychiatrie je rychle se rozvíjející lékařský obor, který dnes dovede mnohým duševně nemocným pomoci navrátit se do plnohodnotného života, popřípadě zmírnit jejich psychické utrpení.

Od května 2021 vyjíždí náš tým pravidelně do Psychiatrické nemocnice v Kroměříži, aby se osobně setkával s lidmi, kteří se po hospitalizaci vrací do svého přirozeného prostředí. Iskérka jim pomáhá návrat ulehčit. Jaké jsou osobní zkušenosti kolegyň, které se v rámci projektu zavádění multidisciplinární péče zúčastnily dvoudenní stáže v nemocnici?

Štěpánka: „Vnímala jsem velmi hezký přístup primářů a staničních sester na oddělení. Není třeba se bát komunikovat, ať už jsem v nemocnici jako pacient či osoba blízká. Personál i lékaři zájem ocení a snaží se pacientům pomoci.“

Olga: „Jako člověku se zkušeností s duševním onemocněním mi stáž umožnila jiný pohled na léčebný proces, na fungování oddělení, aniž bych byla v akutní fázi nemoci. Chtěla bych zdůraznit, že práce v tak velkém zdravotnickém zařízení s velkým počtem pacientů, musí být velmi stresující a náročná. I přesto jsem se setkala s příjemným přístupem mentora, který vedl oddělení s opravdovým zájmem o pacienty a jejich budoucnost.“

Tento příspěvek píšou s nadějí, že se nám třeba trochu podaří rozptýlit předsudky a mýty, které celou oblast obestírají. V naději, že člověk, který má nějaké duševní potíže, vyhledá pomoc včas a léčba může být jednodušší.

Alena Jbaili, Iskérka o.p.s.

zdroje: [Psychiatrická nemocnice v Kroměříži \(pnkm.cz\)](https://pnkm.cz)