



Iskérka o.p.s.

KURZ

„Uzdrav se sám“

Kdy: březen - květen

Kde: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov p. R.

HLAVNÍM CÍLEM KURZU JE POMOCI ÚČASTNÍKŮM VYROVNAT SE SE SVOU NEMOCÍ, NAUČIT SE S NÍ ŽÍT A TAK SE POSTAVIT NA VLASTNÍ NOHY.

Základní principy kurzu:

- Je určen lidem s duševním onemocněním
- 12 setkání uzavřené skupiny (max. 8 lidí), která probíhají v respektujícím prostředí
- Je veden člověkem, který má osobní zkušenost s duševní nemocí
- Napomáhá v rozvoji nových dovedností, vztahů, rolí a cílů

Odborný garant Martina Kovářová.

Kurzem Vás provedou peeři Olga a Martin.

Moc se na vás těšíme

Pokud potřebujete další informace,
obraťte se na Olgu Pernickou - út,čt,pá na tel. čísle 739 611 465
nebo emailem: olga.pernicka@iskerka.cz