



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

Mezinárodní seminář  
s účastí nizozemských expertů na téma

# INOVACE V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

*probíhající v rámci projektu OPLZZ*

*„S uživateli sociálních služeb a nizozemskou expertízou  
k systémovým změnám“,  
1. 4. 2011, Rožnov p. R.*

PhDr. Daniela Pupíková,  
Psychiatrická léčebna Kroměříž



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

# ZNÁ DUŠEVNÍ NEMOC VINÍKA ?

*PhDr. Daniela Pupíková  
Psychiatrická léčebna Kroměříž*

# UVEDENÍ DO PROBLEMATIKY

## Co je duševní porucha/onemocnění (definice)

- Duševní zdraví a duševní porucha jsou pojmy kulturně i názorově podmíněné, jejich obsah je tedy nepřesný a proměnlivý.
- Mezi duševní poruchy se obecně řadí ty z poruch, které se primárně týkají myšlení, vnímání, prožívání nebo vztahů k ostatním lidem.
- Je to velmi široké spektrum

# Některé příklady duševních poruch

- Deprese (porucha nálady)
- Fobie (úzkostné poruchy)
- Mentální anorexie (poruchy příjmu potravy)
- **Schizofrenie (psychózy)**

# Co je to psychóza ?

Stav, kdy u člověka dochází k odlišnému vnímání a prožívání reality

- Př.: slyší hlasy, má pocity pronásledování, vidí věci, které ostatní nevidí (duchy, mimozemšťany apod).
- V důsledku toho se nemocný obvykle chová pro okolí nepochopitelně
- Nezřídka se ocitá v psychiatrických zařízeních

# FAKTA

- Onemocní přibližně 1% populace
- V průběhu historie se to nemění
- Plně se uzdraví asi 1/3
- 1/3 se nemoc vrací v určitých intervalech - po odeznění se vracejí k normálnímu životu
- 1/3 se potýká s trvalými negativními důsledky, kvalita života je trvale snížena

# MÝTY

- Schizofrenie je rozdvojení osobnosti
- Schizofrenici jsou nebezpeční
- Schizofrenici jako lidé nejsou plnohodnotní
- Schizofrenie vzniká vlivem špatné výchovy
- Schizofrenie postihuje jen hloupé lidi

# SCHIZOFRENIE: dar, nebo prokletí?

- Abrahám
  - Johanka z Arku
  - Vincent van Gogh
  - John Nash
  - Antony Hopkins
- 
- SCHIZOFRENIE - DAŇ LIDSTVA ZA  
SCHOPNOST KREATIVITY?

# Psychózy a minulost

- Lodě bláznů
- Středověk: vězení/mučení/upalování
- Novověk: ústavy pro duševně nemocné

# Známe viníka?

- Minulost: trest za hřích, posedlost zlým duchem
- Vliv špatné výchovy („schizofrenogenní matka“)
- Současnost: zjištění, že neexistuje jediná příčina

# Známe viníka?

- Odpověď zní: VINÍKA NEZNÁME!
- Ke vzniku onemocnění vede často celá řada příčin (model vulnerabilita - stres)

# Psychózy a současnost

- **Zdravotnická péče:** nemocnice, psychiatrické léčebny (psychofarmaka)
- **Psychosociální péče:** denní stacionáře, chráněná bydlení, chráněné dílny, podporovaná zaměstnání...
- **Psychoterapeutická péče:** edukační programy, skupinová a individuální psychoterapie, rodinná terapie, rehabilitace kognitivních funkcí, nácvik sociálních dovedností



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

# Psychoterapeutická pomoc klientům s psychotickou zkušeností v PL KM

- Nácvik sociálních dovedností (Lieberman)
- Skupinová psychoterapie psychotiků v praxi
- IPTS (Integrovaný K-B program pro psychotiky)
- Skupinová KBT klientů s psychotickou zk.
- MKT
- PPDZ (Program pro dobré zdraví)
- PREDUKA

# ZÁVĚR

Důležitější, než hledání viníka,  
je hledání možností,  
jak pomoci lidem s duševním  
onemocněním  
žít plnohodnotný život

# Děkuji za pozornost



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)