

## ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA za rok 2006

Název projektu: Sociální centrum denních aktivit Iskérka

Organizace: Zdravý Rožnov, Zemědělská 572, 756 61 Rožnov p. Radh.

Osoba zodpovědná za projekt: **Blanka Mikolajková, mob.: 732 730 933,**

e-mail: [iskerka@centrum.cz](mailto:iskerka@centrum.cz)

### Kvalitativní a kvantifikativní vyhodnocení poskytovaných služeb

#### **Cíl projektu**

Cílem bylo dosáhnout pozitivních změn v životě uživatelů – dlouhodobě duševně nemocných – zachování či zlepšení jejich psychického i fyzického zdraví a celkové zvýšení kvality jejich života, tj. v rámci jejich možností minimalizovat jejich sociální vyloučenost, ve které se díky své nemoci ocitli, pomoci jim obnovit pracovní a sociální dovednosti, které jim umožní znovu pocítit jejich užitečnost, schopnost něco tvořit a být i přes svůj handicap užitečným.

Cíl byl naplněn, i když míra naplnění se v tomto případě velmi těžko posuzuje. Postupem realizace projektu bylo zjišťováno, jak dále práci zefektivňovat a jakým dalším aktivitám je třeba se věnovat, aby poskytovaná služba byla ještě kvalitnější a přinášela uživatelům ještě větší prospěch. Do dalších let bude třeba zřídít psychoedukace jak pro klienty, tak pro rodinné příslušníky.

#### **Způsob hodnocení úspěšnosti projektu**

Kvalita služby byla průběžně hodnocena samotnými klienty na skupinových psychoterapiích, dále na pravidelných setkáních pracovníků a klientů, kde se klienti vyjadřovali k chodu centra, na týmových setkáních pracovníků, při supervizích, psychology a psychiatry a širokou veřejností.

Kritériem úspěšnosti projektu je stále stoupající množství uživatelů navštěvujících Sociální centrum denních aktivit Iskérka.

Kvantita a veškerý průběh poskytování služeb byl zaznamenáván do evidenčního systému „Highlander“, který byl za účelem evidence a následných statistik zakoupen. V prvním pololetí byl SW testován, přesto výsledky statistik jsou použitelné, i když v prvním pololetí nejsou zcela přesné, neboť některé služby byly do SW definovány postupně.

#### **Ukazatele výstupů**

Typ sociální služby	Jednotka výkonu (ukazatel)	hodnota ukazatele (skutečnost)
Centrum denních služeb	kapacita	7,8
Sociální rehabilitace	klient	29
Následná péče	klient	14

Kapacita – průměrný počet uživatelů služeb denně

Klient – celkový počet klientů, kteří v roce 2006 využili službu

**Počet pracovníků<sup>1</sup> podílejících se na projektu:**

Pracovníci podílející se na projektu	Počet pracovníků (předpoklad 2006)	Počet pracovníků (skutečnost 2006)	Přepočtený počet pracovníků (předpoklad 2006)	Přepočtený počet pracovníků (skutečnost 2006)
<b>Vedoucí pracovníci:</b>	1	1	0,3	0,4
<b>Pracovníci věnující se přímé práci s uživateli:</b>	7	9	2,5	2,8
<b>Ostatní pracovníci:</b>	4	4	0,6	0,6
<b>Celkový počet</b>	12	14	3,4	3,8

Od září 2006 začal v SCDA Iskérka pracovat dobrovolník Karel Koleček, který se každý týden věnuje 20 hodin úkolům , které mu zadává koordinátor projektu.

## **Věcné zhodnocení:**

### Obsah a průběh projektu

#### **Jak probíhá konkrétní realizace služby ve vztahu k uživatelům, průběh jednotlivých aktivit.**

Ve službě **Centra denních služeb** byli klienti přijímáni na základě doporučení ošetřujícího psychiatra nebo psychologa, který jim možnost navštěvování této služby nabídl. Při první návštěvě bylo uživatelům CDS představeno, včetně všech aktivit v CDS realizovaných. Uživatelé si na základě svých potřeb a zájmů vybrali aktivity, které budou navštěvovat. Možnost výběru byla z těchto aktivit.

**Skupinová psychoterapie** vedená klinickou psycholožkou Mgr.Zuzanou Budilovou – 100 minut 1x za 14.dnů

**Trénink paměti** vedené speciální pedagožkou Mgr.Alenou Jbaili – 60 minut 1x za 14. dnů

**Angličtina pro začátečníky** vedená Terezou Tichou – 60 minut 1x týdně

**Angličtina pro pokročilejší** vedená Ing. Hanou Tichou - 60 minut 1x týdně

**Cvičení na balonech** vedené cvičitelkou Petrou Filípkovou - 60 minut 1x týdně

**Kondiční cvičení + relaxace** vedené Mgr. Alenou Jbaili - 60 minut 2x týdně

**Výuka na počítači a práce s internetem** – podle individuální domluvy- vedená Klárou Maňákovou a Karemlem Kolečkem

**Výuka drobných textilních oprav** v šicí dílně - podle individuální domluvy-vedená Vlastou Křeménkovou

**Výuka vaření a domácích prací** - podle individuální domluvy-vedená Vlastou Křeménkovou

**Výuka starých textilních technik** v textilní dílně - podle individuální domluvy- vedená Blankou Mikolajkovou

**Obalování knih** pro městskou knihovnu pod vedením Kláry Maňákové

**Tisk na hlubotiskovém lisu** pod vedením Kláry Maňákové

**Výroba drobností** pro prodej pod vedením Blanky Mikolajkové a Vlasty Křeménkové

**Relaxační masáže** vedené Vlastou Křeménkovou

**Společné plavání**

**Hra ping – pongu**

**Společné vycházky**

**Možnost osobní hygieny**

**Pomoc při obstarávání osobních záležitostí** – poskytovaná Blankou Mikolajkovou, Vlastou Křeménkovou, Mgr. Alenou Jbaili, Klárou Maňákovou

**Účast na společných výletech** a společenských akcích

**Společné rozhovory**

**Skupinová setkání** vedená Blankou Mikolajkovou –minimálně 1 x měsíčně

Tyto aktivity poté navštěvovali.

<sup>1</sup> jde o placené pracovníky (zaměstnance) i ostatní pracovníky (dobrovolníci, pracovníci na civilní službě apod.)

Uživatelé měli možnost navrhovat aktivity nové a také se podílet na jejich realizaci. Touto cestou vzniklo např. společné zpívání koled pro seniory v domově důchodců, několik setkání s panem lékárníkem Pharm.Dr. Jiřím Malinou, literární odpoledne, společný vánoční večer, opékání špekáčků, smažení vaječnice, návštěva přehrad. Při všech aktivitách byl kladen důraz na aktivní zapojení uživatelů.

Ve službě **Sociální rehabilitace** bylo pracováno formou psychosociální rehabilitace. Uživatel, který navštěvoval CDS, měl možnost s psychologem – Bc. Martinou Kovářovou nebo asistentem sociální péče – Blankou Mikolajkovou pracovat na individuálním rehabilitačním plánu. Tento plán řešil postupnými kroky cíle, kterých chtěl uživatel dosáhnout. V rámci těchto plánů se uživatel účastnil aktivit v CDS i mimo, které měly vést k dosažení vytyčeného cíle.

**Služba následné péče** byla poskytnuta uživatelům CDS, kterým se natolik zhoršil zdravotní stav, že nemohli CDS navštěvovat a potřebovali podporu v domácím prostředí.

Uživatel, který několik dnů nenavštívil CDS nebo sociální rehabilitaci byl telefonicky nebo osobně kontaktován. Pokud bylo zjištěno zhoršení zdravotního stavu uživatele, další spolupráce probíhala v jeho domácím prostředí. Pracovník, kterého si uživatel vybral, vykonával návštěvy a poskytoval uživateli morální, sociální a emoční podporu. V nutných případech spolupracoval pracovník s psychiatrem a psychologem.

Sociální centrum denních aktivit Iskérka spolupracovalo se všemi psychiatry a psychology regionu. Tito odborníci uživatele do služeb doporučovali a podávali o nich základní informace. Pokud to situace vyžadovala, byli pracovníky centra kontaktováni a žádáni o radu či spolupráci. Klinická psychologka Mgr. Zuzana Zbudilová vykonávala službu supervize.

Organizace je členem celorepublikové Asociace komunitních služeb pro dlouhodobě duševně nemocné, kde se podílela na práci v sekci psychosociální rehabilitace a sekci vedoucích organizací.

Centrum Iskérka dobře spolupracovalo se sociálním odborem městského úřadu a koordinátora je členkou sociální komise města.

Spolupráce probíhala také s Domovem domácí péče Kamarád. Uživatelé obou organizací se účastnili dvou společných akcí – smažení vaječiny a zpívání koled v domově důchodců. Jeden uživatel Kamarádu využíval služby sociální rehabilitace v Iskérce.

S Domovem penzionem důchodců byla navázána spolupráce v oblasti výroby vánočních ozdob. Koordinátora Iskérky poskytla ve spolupráci s MUDr. Chrobokovou 2 přednášky v domově důchodců na téma prospěšnost aktivního života.

Koordinátora centra se zúčastnila besed s žáky místní ZŠ Sedmíkráska a střední integrované školy na téma duševních nemocí a limitů s nimi spojených.

Byla navázána spolupráce s holandským centrem v Eindhovenu – Schichting De Boei s cílem využít jejich 16.letých zkušeností v oblasti péče o dlouhodobě duševně nemocné.

#### **Je možné v projektu po jeho ukončení pokračovat (návaznost na další projekty):**

Projekt Sociální centrum denních aktivit je svým charakterem dlouhodobý, takže se počítá s jeho dalším pokračováním do následujících let.

Protože projekt Sociální centrum denních aktivit Iskérka byl od 1.1.2007 převeden na nové občanské sdružení Iskérka, dále v tomto projektu bude pokračovat toto nové sdružení.

#### **Trvalá udržitelnost (jak je zaručeno, že výsledky projektu budou mít dlouhodobý dopad a jak bude zajištěno jejich případné další financování):**

V loňském roce byla získána dotace z ESF – Globální grant pro projekt s názvem Zvýšení kvality a kapacita centra Iskérka. Realizace byla zahájena v srpnu 2006 a projekt je plánován na 18 měsíců. Pro rok 2007 byla získána dotace na provoz Sociálního centra denních aktivit Iskérka z MPSV ČR. Nové občanské sdružení Iskérka se bude snažit zpracovat strategický plán rozvoje jak centra Iskérka tak celého občanského sdružení včetně SWOT analýz a také se bude snažit průběžně zajišťovat finance na provoz centra.

Bude žádáno o registraci služby sociální rehabilitace, aby nebyly překážky v dalším financování.

Podrobné vyúčtování celého projektu

Sociální centrum denních aktivit Iskérka

VÝKAZ ZISKU A ZTRAT ZA ROK 2006 -  
podrobný

poř. čís.	číslo účtu	název účtu	Iskérka celkem
		<b>VÝNOSY</b>	
	691 1	Dotace KÚ ÚZ 13419	148 000
	691 2	Dotace na zřiz.pr.místa	16 000
	691 3	Dotace MÚ Rožnov	150 000
	691 6	Dotace EU-glob.grant	178 773
<b>1</b>	<b>691</b>	<b>Dotace celkem</b>	<b>492 773</b>
	682 1	Dary od soukr.subjektů	184 244
	682 2	Dary od nadací	32 500
<b>2</b>	<b>682</b>	<b>Dary celkem</b>	<b>216 744</b>
<b>3</b>	<b>601 1</b>	<b>Tržby za vlastní výrobky</b>	<b>12 331</b>
	602 1	Tržby za vlastní služby	12 331
	6022	Ostatní služby	15 093
	6023	Benefice	37 512
<b>4</b>	<b>602</b>	<b>Služby celkem</b>	<b>52 606</b>
<b>5</b>	<b>644 1</b>	<b>Přijaté úroky</b>	<b>635</b>
	<b>6</b>	<b>VÝNOSY CELKEM</b>	<b>775 089</b>
		<b>NÁKLADY</b>	
	501 1	Materiál pro dílnu	6 000
	501 2	Mater. Pro VČ aktivity	5 025
	501 3	Kancelářské potřeby	2 022
	5014	Čistící potřeby	1 309
	501 5	Ost.režijní materiál	5 636
	501 6	Drobný invent.do 1000 Kč	9 875
	501 7	Inventář od 1000 do 10000 Kč	3983

<b>1</b>	<b>501 8</b>	<b>DHIM od 10000 do 40000 Kč</b>	<b>62 775</b>
	<b>501</b>	<b>Spotřeba materiálu celkem</b>	<b>96 625</b>
<b>2</b>	<b>511</b>	<b>Opravy a údržba</b>	<b>524</b>
<b>3</b>	<b>512</b>	<b>Cestovné</b>	<b>19 984</b>
			0
	518 1	Služby psychologa	19 000
	518 2	Služby fundreisingu	0
	518 3	Služby prezentace	651
	518 4	Nájemné	24 242
	518 5	Telefonní poplatky	16 937
	518 6	Porad.,supervize	4 200

	518 7	Účetnictví	11 000
	518 8	Vzděl.,školení,kurzy	11 940
	518 9	Ostatní služby	58 079
<b>4</b>	<b>518</b>	<b>Služby celkem</b>	<b>146 049</b>
<b>5</b>	521 1	Mzdové náklady	<b>305 070</b>
	521 3	Dohody o prac.činn.	64 275
	<b>521</b>	<b>Mzdové náklady celkem</b>	<b>369 345</b>
<b>6</b>	524 1	Sociální pojištění	96 035
	524 2	Zdravotní pojištění	33 244
<b>7</b>	<b>524</b>	<b>Pojištění celkem</b>	<b>129 279</b>
		<b>Mzdy a pojištění celkem</b>	<b>498 624</b>
<b>8</b>	<b>548 1</b>	<b>Zákonné pojišt.prac. Kooper.</b>	<b>1 336</b>
<b>9</b>	<b>568 1</b>	<b>Bankovní poplatky</b>	<b>4 451</b>
	<b>5</b>	<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>767 593,00</b>
		<b>ZISK za rok 2006</b>	<b>7 496,00</b>

Rožnov p.R. 12.1.2007  
 Vypracovala: Ing. Marie  
 Topolánková

Závěrečnou zprávu vypracovala: Blanka Mikolajková – osoba odpovědná za projekt

V Rožnově pod Radhoštěm 25.1.2007

